



BRETAGNE

En co-partenariat avec :



*La Mutuelle qui va à l'essentiel*



FONDATION

**Paul Bennetot**

*La Fondation du  
Groupe Matmut*

RAPPORT FINAL :

## « Les Amours de Vieillesse »



*Il était une fois  
des histoires d'amour  
chez les plus âgés d'entre nous "*



**Numéro de codification du projet : <SQVA09-0031>**

**INTITULE DU PROJET : Les Amours de Vieillesse**

**THEME : Vie affective, intimité et sexualité des personnes âgées**

**DONNEES RELATIVES A L'ORGANISME PORTEUR DU PROJET**

Représentant de l'organisme : Monsieur Bertrand LAOT, président de la Mutualité Française Bretagne

Responsable du Projet : Monsieur Nicolas RIGUIDEL, Responsable de l'Activité Promotion de la Santé (Morbihan)

Adresse : 20 square Broglie – CS 74348  
35043 RENNES CEDEX

Tél : 02 97 21 43 63

E-mail : nriguidel@bretagne.mutualite.fr

Site Web de l'organisme : [www.bretagne.mutualite.fr](http://www.bretagne.mutualite.fr)

**DONNEES RELATIVES AU PROJET**

Localisation du projet : Bretagne , 12 sites inscrits sur les 8 territoires de santé

Date de début du projet : Mai 2009

Date de fin du projet : Novembre 2011 (pour les conférences)  
Fin du premier semestre 2012 (pour la diffusion et la valorisation du CD ROM ADV)

Durée du projet : Trois ans au total

Budget total du projet : Pour les conférences = 67 500 euros  
Pour le CD ROM ADV = 22 158 euros

Contribution Paul Bennetot : Total = 22 182 euros (4 331 euros pour les conférences et 17 851 euros pour le CD ROM ADV)

Partenaires financiers : Mutualité Française Bretagne / MBA RADIANCE  
Mutualité Française Finistère Morbihan  
Partenaires locaux (Collectivités, CLICs, Associations de Retraités...)

## Résumé du projet:

**quelques lignes rappelant le contexte, les objectifs, les activités prévues, les bénéficiaires visés, les modalités de réalisation, les résultats.**

Les histoires d'amour chez les personnes âgées sont fréquentes, évidentes, insolentes, incorrectes....

Nous sommes en 2011 et certains tabous ancrés dans notre civilisation depuis des siècles doivent tomber pour laisser la place à la tolérance, l'ouverture d'esprit pour que chaque être humain agisse au gré de ses possibilités, de ses croyances et de ses désirs.

Les Amours de Vieillesse interrogent ce que notre société, notre culture et les époques ont fait de la vie affective et la sexualité chez les plus âgés d'entre nous : que prescrit-on ? Qu'interdit-on ? Que légitime-t-on ?...

C'est en établissant un dialogue entre disciplines que nous pourrions explorer les variations dans le temps et dans l'espace mais aussi la différenciation, ici et maintenant, de normes, de codes, de représentations et de pratiques. Une attention particulière sera portée aux enjeux de la vie affective et de la sexualité des personnes âgées et de ses représentations en termes de rapports sociaux de genre, d'âges ; autant de dimensions transversales aux axes de réflexion proposés.

A l'origine du projet, une réflexion menée depuis 2007, par un groupe de professionnels du champ de la santé (responsables d'EHPAD, responsables d'activité de prévention et de promotion de la santé..) autour du « Bien Vieillir des personnes âgées » notamment en établissement d'hébergement.

De ce groupe de travail, a rapidement émergé le constat suivant : la vie affective et sexuelle, le besoin d'intimité des personnes âgées, est dans l'ensemble l'objet de peu de considération de la part des chercheurs comme des politiques publiques, alors qu'il est au cœur des préoccupations quotidiennes des équipes des établissements et de soins et d'aide à domicile. La vie affective, l'intimité, la sexualité sont des composantes essentielles de l'être humain.

S'est ainsi posée la question de :

### **Comment améliorer les conditions de vie affective et sexuelle des personnes âgées ?**

Au terme d'une réflexion, plusieurs recommandations ont pu être formulées :

- Améliorer l'estime de soi et l'accompagnement
- Améliorer la prévention et sensibiliser les intervenants du champ de la personne âgée (créer des temps d'échanges pour informer les équipes de terrain aux problématiques affectives et sexuelles)
- Développer une meilleure connaissance de la vie affective et de la sexualité des personnes âgées
- Développer une tolérance éclairée
- Se donner les moyens en équipe de mieux comprendre au cas par cas et de se positionner dans la relation auprès du résident aux gestes et/ou aux demandes à connotation sexuelle.

C'est ainsi que depuis mai 2009, un cycle de 12 conférence-débats, intitulées « les Amours de Vieillesse », est organisé en Bretagne afin de sensibiliser les publics seniors, les personnes âgées et leur famille ainsi que les différents professionnels intervenant auprès de la personne âgée.

Plus de 2 500 personnes ont assisté à ces temps d'échanges durant lesquels approches théoriques (éthique et sexualité / savoirs, croyances et déni...) et expériences concrètes de terrain sont relatées par les intervenants et les publics présents dans la salle.

Ces « instants » d'écoute et d'échange sont de véritables espaces privilégiés où se rencontrent des seniors, des personnes âgées vivant à domicile ou en institution, des familles, et bien entendu des professionnels et futurs professionnels (étudiants des filières sociales et médico-sociales).

Le contenu de ces rencontres s'équilibre entre approches théoriques et expériences concrètes de terrain, relatées par les intervenants et les publics présents dans la salle.

Dans la continuité du cycle de conférences, un CD-Rom outil pédagogique « Les Amours de Vieillesse » a été conçu. Son objectif démultiplier le but des conférences c'est-à-dire : combattre le tabou et les idées reçues ; que la réflexion autour de ce sujet se développe et soit appropriée par le plus grand nombre.

Ce support multimédia est destiné à toute personne souhaitant s'informer, former, engager une réflexion individuelle ou collective sur les thèmes de la vie affective, l'intimité, la sexualité des personnes âgées.

D'accès gratuit sur simple demande, il a pour ambition de devenir à la fois un réel outil de sensibilisation pour le grand public et un support de formation pour les étudiants et professionnels concernés, qui permet d'avoir accès à tout le contenu des conférences entre autres, mais également constituer un outil-ressource sur le sujet.

Edité dans un premier temps à 500 exemplaires, le CD ROM bénéficie d'un plan de diffusion précis accompagné d'un plan de communication réalisé par les différents partenaires.

En Bretagne, outre les participants aux 12 conférences, l'ensemble des établissements et services accueillant des personnes âgées, la totalité des structures de formation du secteur médico-social, le secteur associatif et les tutelles et institutions recevront le flyer du CD ROM comprenant un bon de commande.

Ces deux stratégies d'action (conférences et CD-Rom pédagogique) abordent ce sujet à travers différents thèmes telles que les croyances populaires liées à la vie affective, l'intimité et la sexualité chez la personne âgée, à travers les dimensions physiologique, psychique, sociologique, les « obstacles » rencontrés par les personnes âgées, et la prise en compte des enjeux pour toutes les personnes concernées (professionnels, famille, entourage..).

Ils poursuivent plusieurs objectifs :

- Elargir la conception de la vie affective et de la sexualité au-delà de la génitalité
- S'ouvrir face à ces tabous
- Prendre conscience du besoin d'être aimé(e) et du besoin de séduire de la personne âgée, apport fondamental à l'estime de soi qui permet un vieillissement « réussi ».
- Apporter des éléments de réflexion sur l'éthique.



## Déroulement du projet

### a. Préciser comment le projet a évolué par rapport au calendrier prévu

Au démarrage de la réflexion du groupe de travail, aux beaux jours de printemps 2009, une action de sensibilisation s'est imposée. Un cycle de 4 conférences a donc été programmé.

Très rapidement, au vu de la mobilisation des publics, de l'intérêt porté par les intervenants et l'ensemble de nos partenaires locaux, il a été acté entre les 2 pilotes du projet de poursuivre et de développer cette dynamique d'information et de sensibilisation. La presse a également dès le départ relayé cette action en traitant ces thèmes en accord avec notre démarche de projet.

De 4 conférences (une par département), il a été projeté d'organiser – au moins- une conférence par territoire de santé, soit au minimum 8 conférences. L'engouement se poursuivant sur le plan local, c'est au final un cycle de 12 conférences que les partenaires ont organisé de mai 2009 à novembre 2011.

La proposition de la Fondation Paul BENNETOT de nous soutenir dans la construction d'un outil pédagogique dont la vocation est de diffuser et de « transmettre » cette expérience, a considérablement renforcé la dynamique.

Le projet ADV est alors devenu un projet PHARE de la Mutualité Française Bretagne.

### b. Décrire les activités réalisées à ce jour en précisant les modalités de réalisation et d'évaluation utilisée

#### LES CONFERENCES

Contenu type d'une conférence : (Voir annexe 1 : affiche et programme conférence)

Après quelques propos d'ouverture dédiés à la mise en avant des thèmes, une intervention « Ethique et sexualité » puis une autre centrée sur la sexualité de l'âge (savoirs, croyances et déni) apportent consistance et réflexion. Ensuite, plus concrètement, un échange sur scène avec un directeur d'EHPAD amène des informations pragmatiques quant à la prise en compte de ces questions dans un projet de structure.

Ensuite, le débat, souvent riche et varié, permet de mettre à jour des questions faisant appel à la nécessaire complexité des réponses, en évitant tout manichéisme et jugement hâtif.

La conclusion de l'après-midi, véritable temps de synthèse, permet la mise en perspective de questionnements et de cheminements personnels et professionnels.



Les intervenants du cycle de conférences sont :

Propos introductifs : Frédérique BURBAN, directrice de l'EHPAD mutualiste Beaupré Lalande à Vannes

Sexualité de l'âgé et approche conceptuelle autour du désir et de la séduction : Véronique GRINER-ABRAHAM, psychiatre au Centre Hospitalier Universitaire de Brest

Ethique et sexualité : Richard VERCAUTEREN, sociologue, gérontologue, spécialisé dans l'analyse institutionnelle des établissements sanitaires et sociaux

Exemple d'un projet d'établissement : Denis L'HUILLIER, directeur de Notre maison, EHPAD de la Ville de Nancy

Synthèse : Christine FERRON, directrice de l'Instance Régionale d'Education et Promotion de la Santé Bretagne

Evaluation : (Voir annexe 2 : questionnaire d'évaluation et exemple d'une synthèse d'évaluation)

Chaque conférence a bénéficié d'une évaluation par questionnaire. Un outil de suivi global a été mis en œuvre relevant à la fois les résultats et les éléments de processus. (voir ci-dessous Point d).

## LE CD ROM

Contenu du CD ROM Pédagogique

(Voir annexe 3: quelques pages de contenu du CD ROM pédagogique)

Le CD Rom pédagogique a pour objectif de faciliter la mise en œuvre d'actions de sensibilisation et a pour ambition de devenir un réel support de formation. Conçu autour d'une navigation fluide, il contient différents éléments : l'ensemble des outils et supports (libres de droits) utilisés lors des conférences, un ensemble d'outils techniques utiles à la mise en œuvre d'une démarche de sensibilisation, une revue de presse, une bibliographie complète....

Evaluation

Outre un plan de diffusion et de communication autour de ce support, une procédure d'évaluation sera conduite au printemps 2012 via un questionnaire en ligne auprès de l'ensemble des personnes et structures l'ayant commandé.

Cette évaluation « à distance » devra permettre d'obtenir des informations quant à l'utilisation de ce support, notamment en matière d'actions de sensibilisation et de formation. Cette démarche sera essentiellement menée sous un angle qualitatif.

**c. Evoquer les freins rencontrés ayant eu des incidences sur le déroulement du projet et les mesures mises en œuvre pour remédier à la situation**

Il est remarquable de le dire : peu de freins sont survenus au cours de la mise en œuvre du cycle de conférences ! Mise à part quelques points logistiques inhérents à ce type d'actions...

Concernant le CD ROM, la difficulté principale réside dans la nature même du support pédagogique à construire : concevoir des contenus, les rendre accessible, prévoir les aspects réglementaires inhérents aux supports multi médias. Il s'agit moins d' »une difficulté qu'un « challenge » intéressant à relever dans le processus de construction d'un support.

*Une difficulté majeure, valable tout au long du projet et repérée dès le départ : la gestion du TEMPS !*

**d. Analyser (ou évaluer) les résultats et impact du projet**

Evaluer un cycle de conférence-débats tel que « Les Amours de Vieillesse » n'est pas chose aisée.

A l'échelle d'une seule manifestation, en terme de résultats, il s'agit de repérer la « teneur » et le contenu des débats engendrés le plus souvent par la pertinence des prestations de nos intervenants. Il s'agit également, de façon plus classique, de relever les points de satisfaction des publics présents et de recueillir quelques caractéristiques de ces derniers.

Sur les éléments portant sur le processus, il convient de lister les points clés liés notamment à la construction et au fonctionnement avec les partenaires locaux. La dimension institutionnelle, notamment à travers la mobilisation et la présence des élus locaux ainsi que des représentants des tutelles, est également à mettre en avant.

A l'échelle du cycle, il devient plus aisé, de par l'ampleur de la démarche, de porter un jugement global sur ces différents points. Ces « grandes conclusions » permettent à la fois de caractériser le projet et de démontrer, au besoin, son utilité « sociale ».

Ci-après deux encadrés reprenant les points essentiels du cycle de conférences sous l'angle quantitatif et qualitatif.

Deux points sont à souligner : La communication presse et le relais auprès des personnalités politiques et institutionnelles

La couverture presse prégnante à chaque conférence montre que le thème suscite de l'intérêt.

**(Voir annexe 4 : une sélection d'articles de presse)**

« Il n'y a pas d'âge pour aimer », « le cœur ne prend pas de rides », « Au pays des vermeils, on s'aime encore très fort » « Seniors et amours : lever le tabou »... pour citer quelques titres d'articles de la presse quotidienne consacrés aux conférences.

Au fil de ces dernières, la presse s'est emparée de ces sujets difficiles, mettant en avant une des idées-forces véhiculées par les porteurs du projet : les histoires d'amour sont partie intégrantes de la vie, à tout âge. Ce traitement journalistique, très majoritairement de qualité, propose une large place aux témoignages de professionnels et aux belles histoires d'amour de personnes âgées, notamment en institution. Clairement, ce « relais d'opinion » contribue fortement à placer au centre du débat public ces thématiques.

La mise en œuvre du cycle de conférences a également été l'occasion de mobiliser et d'inviter des personnalités de tout horizon. En premier lieu, les représentants politiques (maires et adjoints de grandes et moyennes villes, élus de communautés de communes, élus associatifs, conseillers généraux et régionaux, élus mutualistes...) ont souvent marqué leur intérêt sur cette initiative par leur présence et leurs discours affirmés, en cohérence avec les objectifs de l'action.

Les représentants institutionnels, notamment issus des tutelles finançant le « secteur personne âgée », étaient également présents, dans une moindre mesure. Ces derniers, responsables de prestations APA, membres des équipes de direction au conseil général, ont pu entendre dans les interventions la nécessité d'appréhender ces thématiques avec bienveillance et professionnalisme.

L'ensemble de ces personnalités, responsables politiques et institutionnels, sont des acteurs majeurs de la politique d'accompagnement des personnes âgées à l'échelle des territoires. Il est crucial qu'ils entendent et parfois participent à un débat de société d'importance regroupant à la fois citoyens et professionnels concernés. Cet aspect et cet angle de vue concourent à encore à renforcer l'approche « Promotion de la santé » défendue dans l'initiative des Amours de Vieillesse.

**Encadrés : Des éléments d'évaluation , quantitatifs et qualitatifs**

### **Les Amours de Vieillesse... en quelques chiffres !**

- **Au total, 12 conférences sur 3 ans (2009-2011)**
- **1 à 2 conférences organisées sur chaque territoire de santé en Bretagne**
  - **3 conférences par département breton**
- **Au total, près de 2 500 personnes ont assisté aux conférences**
  - **Soit en moyenne, près de 185 personnes par manifestation**
  - **Un taux de remplissage approximatif d'environ 75 %**
- **Un public constitué en majorité de professionnels (65%), puis de séniors et personnes âgées (25%) et de publics scolaires et étudiants issus de filières médico-sociales (10%)**
  - **Un public, comme souvent, très féminin ! (à 80 %)...**
  - **... et, très largement, mutualiste (à 70 %)**
- **Un taux de satisfaction global de 88 % déclaré à l'issue des conférences (avis satisfaits et très satisfaits cumulés)**
  - **Près de 35 partenaires institutionnels et associatifs mobilisés sur l'ensemble des territoires : comités locaux d'information et de coordination et relais gérontologiques, animations territoriales de santé, associations et offices de retraités...**
  - **12 villes et municipalités partenaires, à chacune des manifestations**
- **Un duo de partenaires, pilotes du projet: Mutualité Française Bretagne et MBA Radiance, soutenus tout au long de la démarche par la Fondation Paul Bennetot**
  - **Une équipe d'une quinzaine de professionnels mobilisés**





## Les Amours de Vieillesse... en quelques éléments qualitatifs !

- Une satisfaction très importante des publics présents qui valide à la fois la qualité, la fluidité et la complémentarité des interventions et le contenu des conférences
- *L'approche « Promotion de la santé »* de ces thématiques et les valeurs humanistes défendues par les organisateurs et les intervenants sont également plébiscitées : tenir compte des histoires de chaque personne, en cohérence avec leurs lieux de vie et le fonctionnement des institutions
- Dans l'ensemble, des interventions et des échanges avec le public qui « alimentent » les débats et permettent d'aborder des questions de fond
- Au fil des rencontres, des « grandes idées » véhiculées auprès des différents publics :
  - *Pour les personnes âgées* : accepter de vieillir et accepter son corps et ses transformations, accepter aussi le changement du regard d'autrui sur soi
  - *Pour les professionnels* : des pistes de réflexions et d'actions en terme de situations concrètes et d'attitudes à mettre en œuvre, la notion de respect et de bienveillance quant à la vie affective et sexuelle des personnes âgées, la nécessité au sein de l'institution d'une réflexion sur les valeurs partagées au sein de l'établissement
  - *Pour les familles* : la nécessité d'accompagner les familles parfois bouleversées par les changements qui affectent leurs parents âgés
- Des thèmes « tabous » et parfois « graves », portés dans le débat public grâce à une couverture et un suivi presse important. Des articles de fond qui concourent à l'objectif du cycle et qui interrogent le regard social sur la vie affective et la sexualité à cet âge. Les Amours de Vieillesse : un impact sur les représentations sociales ?...
- Les Amours de Vieillesse : un projet structuré d'envergure régionale. Un partenariat riche en nombre et en proximité avec l'ensemble des acteurs locaux, tous mobilisés et investis autour de thèmes de société bien réels, mais encore largement tabous
- Une mise en œuvre cohérente sur la durée du projet, en terme d'organisation, de logistique et de maîtrise des coûts.

## Avenir du projet

### a. Les communications prévues (publications, manuels de recommandation, supports d'informations...)

#### Une stratégie de diffusion de la démarche ADV : le CD ROM Pédagogique

C'est l'objectif premier de ce support : permettre une diffusion large de ce projet en facilitant la reproductibilité et la mise en œuvre d'actions de sensibilisation, voire de formation.

C'est pourquoi le CD ROM contient, outre l'ensemble des supports et contenus liés aux thèmes de fond, une véritable boîte à outils techniques utiles à la mise en œuvre d'une démarche de sensibilisation. Le tout « libre de droit » bien entendu.

#### Une stratégie globale de communication de la démarche ADV :

Il s'agit de communiquer à la fois autour de l'existence du CD ROM et de notre expérience de cycle de 12 conférences en Bretagne. Les arguments présentés pour le support multimédia viennent compléter les « grandes idées » défendues dans notre démarche de sensibilisation.

Actualisés par des outils de suivi, plusieurs procédés de communication sont mis en place : mise en ligne d'infos et de dossiers ADV auprès de la presse Web, parution d'articles « de fond » et d'informations dans les revues ciblées (presse santé publique, presse spécialisée « seniors et PA », presse médicale...), articles à vocation « grand public » (presse féminine, presse seniors...).

Sur l'ensemble de l'année 2012, un travail est également poursuivi concernant les colloques, congrès ou autres journées nationales afin de réfléchir à la nature de notre « communication » : présence et/ou information sur stand, intervention spécifique et/ou en table ronde, communication sur posters...

Les partenaires du projet communiquent d'ores et déjà autour de la démarche ADV sur leurs sites Internet respectifs :

- <http://www.bretagne.mutualite.fr/>
- <http://www.fondationpaulbennetot.org/>
- <http://www.radiance.fr/95-actualites/22-bien-veillir>

Par ailleurs, cette stratégie globale prévoit, en partenariat avec la FNMF, une série d'actions visant à promouvoir la démarche ADV et à rendre possible la reproductibilité de l'action. Pour exemple et encore en discussion à ce jour, l'organisation de journées d'échanges autour des thèmes et du support CD Rom auprès de collègues mutualistes (profils Promotion santé d'Unions et de mutuelles) et de professionnels santé et santé publique...

(Voir annexe 5 : un exemple d'information WEB)

## Un LIVRE Les Amours de Vieillesse !

Après le CD ROM, le livre ADV est en cours d'écriture par un collectif d'auteurs constitué en forte majorité par les intervenants et organisateurs du cycle de conférences en Bretagne.

Cet ouvrage, édité par ERES dans la collection Pratiques Gérontologiques, a pour ambition de traiter de ces thèmes dans les mêmes approches (Promotion de la santé, Bienveillance...) et de devenir, à ce titre, un ouvrage de référence au sein des professionnels des établissements et services dédiés à la Personne âgée.

D'évidence, sa parution, prévue à la fin du premier semestre 2012, est un véritable prolongement de la démarche ADV, s'inscrivant après le cycle de sensibilisation et la stratégie de diffusion de l'expérience via le CD ROM.

### **b. Les sources de financement qui permettront de poursuivre les activités du projet, l'évolution prévue des activités et des réalisations, les futures modèles d'organisation du projet et des responsables**

L'ensemble des interventions décrites ci-dessus sont financées dans le cadre de leurs programmes d'actions par les promoteurs du projet ADV : la Mutualité Française Bretagne et MBA Radiance avec le soutien actif du service communication de la F. Paul BENNETOT concernant la communication de la démarche ADV.

Pour les années 2012 et 2013, le volet « formation ADV » sera à nouveau exploré, après une première tentative peu concluante lancée en 2009.

Ce travail sera mené en étroite collaboration avec des professionnels de la formation continue.



## Potentiel de reproductibilité du projet auprès d'autres établissements :

Les conditions de mise en place, les points de vigilance, les recommandations ...

### **Les conditions de mise en place** concernant une action de sensibilisation

- s'assurer d'un bon maillage de partenaires locaux
- en amont, prendre le temps de « bien » rencontrer le ou les intervenants
- disposer d'outils et de moyens de communication
- s'assurer des éléments logistiques indispensables

### **Les recommandations** concernant une action de sensibilisation

- au départ d'un tel projet, prendre appui sur les témoignages et l'expertise de professionnels de terrain (directrices d'EHPads, infirmières, agents...)
- dans le cas de thématiques à « fort potentiel d'idées reçues, de tabous et de représentations lourdes à explorer ! », il est préférable d'entamer une action de sensibilisation couvrant des publics larges, du professionnel à la famille de personne âgée, plutôt que d'orienter directement ses travaux sur un changement de pratiques professionnelles en établissement par exemple... Il s'agit avant tout de faire évoluer un regard sociétal et dans une moindre mesure de modifier un comportement...

**Le CD ROM Amours de Vieillesse porte l'ambition de diffuser et de modéliser un type d'action de sensibilisation autour des thèmes de la Vie affective, l'intimité et la sexualité des personnes âgées et des séniors.**

**En ce sens, ce support EST l'outil visant à la reproductibilité de l'action.**

**Se reposant sur le principe simple d'une reproduction d'action, en y ajoutant ses spécificités et qualités, et avec un gain de temps certain, il s'inscrit dans une logique de COPIER-CREER et non de Copier-Coller.**

**Vers la fin de l'année 2012, une évaluation quant à son utilisation permettra de tirer les premiers éléments d'information relatifs à cette ambition de diffusion et de reproductibilité.**



**Pour toute information quant à ce projet, vous pouvez nous contacter  
aux coordonnées suivantes :**

Mutualité Française Bretagne : Nicolas RIGUIDEL , 02 97 21 43 63

MBA Radiance : Marick FEVRE , 02 99 29 66 38

**Directement, via l'adresse mail dédiée:**

**[lesamoursdevieillesse@bretagne.mutualite.fr](mailto:lesamoursdevieillesse@bretagne.mutualite.fr)**

### **Liste des ANNEXES**

**Annexe 1 : affiche et programme d'une conférence**

**Annexe 2 : questionnaire d'évaluation et exemple d'une synthèse d'évaluation**

**Annexe 3 : quelques pages de contenu du CD ROM pédagogique**

**Annexe 4 : une sélection d'articles de presse**

**Annexe 5 : un exemple d'information WEB**

Annexe 1 : exemple d'affiche d'une conférence



**Priorité Santé Mutualiste**

Les **Rencontres Santé**

# Les amours de vieillesse

vie affective, intimité et sexualité

**Conférence - débat**

le lundi 10 octobre 2011  
Salle du Grand Pré à LANGUEUX

le Mardi 11 octobre 2011  
Salle du Foyer Municipal à LOUDEAC

de 13h30 à 17h30

**Intervenants :**

- Frédérique Burban, Directrice, Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) mutualiste "Beaupré Lalande" à Vannes,
- Richard Vercauteren, Sociologue et gérontologue,
- Cyril Hazif-Thomas, Psychiatre, Centre hospitalier universitaire de Brest,
- Denis L'Huillier, Directeur, Ehpad "Notre Maison" Ville de Nancy,
- Christine Ferron, Directrice, Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé en Bretagne.

Entrée gratuite. Renseignements : 02 99 29 66 00.



## Annexe 1 (suite) : Un Programme –type d’une conférence

### « LES AMOURS DE VIEILLESSE : Vie affective, Intimité et Sexualité »

**Mardi 29 novembre 2011 / Chambre des Métiers à Rennes**

#### P r o g r a m m e

14h	Accueil des participants
14h15	Ouverture de l'après-midi par <b>Noëlle Châtelet</b> , marraine de la conférence
14h30	<i>Diffusion d'un micro-trottoir réalisé par Planète Seniors (TV Rennes)</i>
14h45	<b>Introduction</b> Frédérique Burban, directrice de l'EHPAD Beaupré-Lalande à Vannes
15h00	<b>Ethique et Sexualité</b> Richard Vercauteren, sociologue, gérontologue, spécialisé dans l'analyse institutionnelle des établissements sanitaires et sociaux
15h20	<i>Mme Marie-France Hamon, témoignage</i>
15h30	<b>Sexualité de l'âgé : savoirs, croyances et déni</b> Drs Véronique Griner-Abraham, CHU de Brest et C. Bouché, psychiatres
16h15	<b>Exemple d'un projet d'établissement</b> Christine Blin, directrice de l'EHPAD Kerloudan, Ploemeur Denis L'Huillier, directeur de Notre maison, EHPAD de la Ville de Nancy
16h45	<b>Table ronde</b> : témoignages de professionnels, et débat avec le public
17h 15	<b>Synthèse</b> Christine Ferron, directrice IREPS Bretagne
17h 30	Clôture - Pot de convivialité

**Journée de prévention animée par Marick Fèvre.**

**Au fil de l'après-midi : la présentation du CD-Rom « les Amours de Vieillesse »**



## Annexe 2 : questionnaire-type d'évaluation

LES AMOURS DE VIEILLESSE : VIE AFFECTIVE, INTIMITE ET SEXUALITE  
MARDI 26 JANVIER 2010 / THEATRE ANNE DE BRETAGNE - VANNES

Afin de mieux répondre à vos attentes et dans le but de reconduire d'autres manifestations de ce type, nous vous remercions de prendre quelques minutes pour répondre au questionnaire suivant.

**Cette conférence a-t-elle répondu à vos attentes ?**

- oui, complètement     oui, en partie     non, pas totalement     non, pas du tout

**Que pensez-vous :**

	Très satisfaisant	Satisfaisant	Peu satisfaisant	Insatisfaisant
- Des interventions	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Des échanges avec le public	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- De l'accueil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Du jour choisi et de l'horaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Des informations de « prévention »	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Vous avez eu connaissance de cette conférence par :**

- Articles de presse : quel journal : .....  
 Radio : laquelle : .....  
 Télévision laquelle : .....  
 Des affiches et/ou flyers  
 Votre mutuelle
- Le « Bouche à oreille »  
 Le Centre de contact téléphonique Priorité Santé Mutualiste (3935)  
 Les partenaires : CLIC - CLARPA - Autres : .....  
 Autres : .....

**Etes-vous adhérent d'une mutuelle ?**  oui     non / Si oui, laquelle: .....

**Vous êtes présent :**  A titre de professionnel ou de futur professionnel     A titre privé

**Vous êtes :**  un homme     une femme

**Dans quelle catégorie d'âge vous situez-vous ?**

- Moins de 25 ans     26 à 40 ans     41 à 60 ans     Plus de 60 ans

**Sur le thème du maintien de l'autonomie, quels autres sujets souhaiteriez-vous aborder ?**

**Accepteriez-vous d'être recontacté pour l'enquête d'évaluation des « Rencontres Santé » ?**

- OUI     NON

**Seriez-vous intéressé pour recevoir des informations sur d'éventuelles formations sur le thème de la vie sexuelle et affective des personnes âgées ?**

- OUI     NON

Si vous avez répondu oui, à l'une ou/et l'autre des questions précédentes,  
merci de nous laisser vos coordonnées.

Nom :

Prénom :

N° de téléphone :

e-mail :

Merci de votre participation





## Annexe 2 (suite) : un exemple de synthèse de questionnaire d'évaluation

### Synthèse des questionnaires d'évaluation AMOURS DE VIEILLESSE / MARDI 29 MARS – JOSSELIN

→ 98 retours de questionnaires sur 250 participants → **41,8 % de retour**

#### 1. Cette soirée a-t-elle répondu à vos attentes ?

oui, complètement	oui, en partie	non, pas totalement	non, pas du tout
27 %	<b>65 %</b>	8 %	0 %

#### 2. Que pensez-vous :

	Très satisfaisant	Satisfaisant	Peu satisfaisant	Insatisfaisant
Des interventions	27 %	<b>69 %</b>	4 %	0 %
Des échanges avec le public	5 %	<b>86 %</b>	9 %	0 %
De l'accueil	41 %	<b>59 %</b>	0 %	0 %
Du jour choisi et de l'horaire	28 %	<b>69 %</b>	3 %	0 %
Des informations reçues	27 %	<b>70 %</b>	3 %	0 %

#### 3. Vous avez eu connaissance de cette soirée par :

- Des articles de presse : 12 %
- Internet : 5 %
- Autre média (TV, radio) : 0 %
- Votre mutuelle : 6 %
- Des affiches et/ou flyers : 27 %
- Le Centre de contact Priorité Santé Mutualiste (3935) : 0 %
- Les partenaires (CLARPA, CLIC...) : 23 %
- Le « bouche à oreille » : 10 %
- Autres : **35 %** (principalement via les établissements scolaires)

#### 4. Etes-vous adhérent d'une mutuelle ? oui : **54 %** non : 46 %

(86% ont une complémentaire santé)

Si oui, laquelle: PREVADIES (13), RADIANCE (7), SMEBA (5), MG (3), MNH, MNT (2), LMDE, MATMUT, MCDEF, UNEO, MGAS, MGET (1)...

#### 5. Vous êtes présent : A titre de professionnel ou de futur professionnel : **73 %**

A titre privé : 27 %

#### 6. Vous êtes : un homme : 10 % une femme : **90 %**

#### 7. Dans quelles catégories d'âges vous situez-vous ?

- Moins de 20 ans : **47 %**
- 21 à 30 ans : 35 %
- 31 à 40 ans : 16 %
- 41 à 50 ans : 35 %
- 51 à 60 ans : 33 %
- 61 à 70 ans : 29 %
- 71 à 80 ans : 18 %
- plus de 80 ans : 2 %

## 8. Sur le thème du maintien de l'autonomie, quels autres sujets souhaiteriez-vous aborder lors d'une conférence ?

<ul style="list-style-type: none"> <li>- maintien à domicile : jusqu'où ?             <ul style="list-style-type: none"> <li>- activité physique</li> <li>- alimentation</li> <li>- maintien des liens sociaux</li> </ul> </li> <li>- l'autonomie chez les patients souffrant de troubles psychologiques (à l'intérieur d'un établissement psy)</li> <li>- les violences verbales et non verbales, la communication non-violente             <ul style="list-style-type: none"> <li>- le rapport au temps</li> </ul> </li> <li>- les limites physiques : perte d'acuités auditive et visuelle comme obstacle à la communication avec les aidants</li> <li>- les projets d'animation en institution : quel impact sur le projet de vie ?</li> <li>- le regard de l'autre sur la personne dépendante             <ul style="list-style-type: none"> <li>- comment formaliser un projet en sortie d'hospitalisation (retour à domicile ou placement en établissement) en prenant avant tout en compte l'intérêt de la personne concernée (besoins et risques auxquels elle peut être confrontée)</li> </ul> </li> <li>- aménagement du domicile, de la chambre (ex : lit médicalisé comme atteinte à la sexualité du couple)             <ul style="list-style-type: none"> <li>- l'appréhension face à la mort</li> <li>- la personne handicapée</li> </ul> </li> <li>- le respect de la personne âgée en tant qu'individu avec sa personnalité, ses besoins, ses envies... par les professionnels dans les EHPAD en particulier</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- y-a-t-il une corrélation entre les relations sexuelles et l'amélioration de la santé, ainsi que la longévité de la vie ?             <ul style="list-style-type: none"> <li>- soutien familial</li> </ul> </li> <li>- préparation au changement de domicile (entrée en EHPAD par exemple)</li> <li>- comment éviter les attitudes infantilisantes auprès des personnes âgées</li> <li>- quelles réactions face à une personne qui souhaite mourir (sans pour autant vouloir se suicider)             <ul style="list-style-type: none"> <li>- l'accueil de la personne âgée en structure : la préparation à l'entrée, les difficultés avec la famille                 <ul style="list-style-type: none"> <li>- la prise en charge à domicile en équipe pluridisciplinaire</li> </ul> </li> <li>- le rôle que peut jouer l'animatrice en EHPAD</li> </ul> </li> <li>- comment vivre à la campagne avec à la maison un époux dépendant, accepter d'être bloquée près de lui et dépendante des allées et venues des infirmiers et autres ?             <ul style="list-style-type: none"> <li>- comment être préparée et accepter l'hospitalisation à domicile ?</li> </ul> </li> <li>- les différentes maladies (Alzheimer, Parkinson)             <ul style="list-style-type: none"> <li>- la sécurité des personnes âgées</li> <li>- la perte d'autonomie en institution</li> </ul> </li> <li>- quelles sont les interventions qu'il faut mettre en œuvre pour favoriser cette autonomie ?             <ul style="list-style-type: none"> <li>- l'allocation perte d'autonomie</li> </ul> </li> <li>- en tant qu'aide à domicile, que faire face à un usager ayant des envies sexuelles ?</li> </ul>
---	---

## 9. Autres remarques :

- parler davantage de la sexualité des personnes âgées puisque c'est ce sujet-là qui est tabou
- trop de théorie dans la 1<sup>ère</sup> partie
- les réflexions de R. Vercauteren sont très pertinentes !
- manque de données concrètes, il aurait fallu moins de théorie
- bravo aux interventions de V. Griner
- pas aimé la conférence car axée uniquement sur les relations en structure
- sociologue et psychiatre ++++++
- déçue que vous n'ayez pas parlé de la maladie d'Alzheimer
- la sexualité des personnes âgées n'est pas résolue, surtout pour la génération 80 ans en 2011 : en parler et en parler encore car les gens à cette époque étaient secrets, voire honteux d'en parler

## Annexe 3 : quelques pages de contenu du CD ROM pédagogique



Les amours de vieillesse

Thèmes

Désir & séduction

“ Désir & séduction ”

Véronique GRINER-ABRAHAM  
Psychiatre - CHU (Centre Hospitalier Universitaire) de Brest

Le droit à la sexualité est un droit de tous les âges et de tous les sexes. En dehors des notions statistiques et physiologiques, dans un contexte de bouleversements sociologiques où les interdits se modifient, où la frontière entre le public et l'intime change, la sexualité des sujets âgés apparaît en lien avec la problématique du corps vieillissant et des conflits psychiques du vieillissement. On ne peut pas parler de sexualité sans parler du corps, sans parler de séduction, sans parler du désir, sans parler du couple, et sans parler d'éthique. Réclamer, inciter, favoriser le silence sexuel des personnes âgées, c'est faire taire l'être désirant en elles. La logique du besoin, du « tout faire » pour qu'elles ne « manquent de rien » permet que règnent la paix, et la tranquillité, métaphores de la mort du désir...

[Pour ouvrir et télécharger la présentation](#)

en préambule | sommaire | contenu | index | vers une synthèse

The content page has a similar design to the menu screen. At the top, the title 'Les amours de vieillesse' is repeated. Below it, a horizontal row of seven small circular buttons contains icons for 'Thèmes', 'Boîte à outils audiovisuels', 'Boîte à outils techniques', 'On en parle', 'Mode d'emploi CD-ROM', and 'Contacts'. On the left side, two larger circular buttons are visible: 'Thèmes' and 'Désir & séduction'. The main content area is a white rounded rectangle with a red border. It features a quote icon, the title 'Désir & séduction', a small photo of Véronique Griner-Abraham, her name and title, and a paragraph of text. A heart icon is in the top right corner of the white box. At the bottom of the white box, there is a link 'Pour ouvrir et télécharger la présentation' and a row of five small buttons: 'en préambule', 'sommaire', 'contenu', 'index', and 'vers une synthèse'.

Annexe 3 (suite): quelques pages de contenu du CD ROM pédagogique

# Les amours de vieillesse

The screenshot displays a video player interface. At the top, the title "R. VERCAUTEREN : autour de l'éthique" is shown. The video player area contains a large play button. To the right of the video player, there is a list of video thumbnails, each with a small portrait of R. Vercauteren and a title: "Cliquez sur les vidéos ci-dessous pour les consulter", "R. Vercauteren Définition de l'éthique", "R. Vercauteren Statistiques", "R. Vercauteren Sexualité", and "R. Vercauteren". Below the video player, there are several navigation buttons: "En préambule", "Mes réflexions sur la sexualité", "Autour de l'éthique", "Désir et séduction", "Projet d'habilitation", "Bibliographie", "Mieux connaître", and "Niveau avancé". On the left side of the interface, there are two circular buttons: "Boîte à outils audiovisuels" and "Extraits des interventions vidéos". At the top, a navigation bar includes icons for "Thèmes", "Boîte à outils audiovisuels", "Boîte à outils techniques", "On en parle", "Mode d'emploi CD-ROM", and "Contacts".

# Les amours de vieillesse

The screenshot displays a navigation menu with four large circular buttons: "Évaluation" (with a notepad icon), "Communication" (with a Wi-Fi icon), "Logistique et conception" (with a wrench icon), and "Glossaire" (with "abc" text). At the top, the title "Les amours de vieillesse" is displayed. Below the title, a navigation bar includes icons for "Thèmes", "Boîte à outils audiovisuels", "Boîte à outils techniques", "On en parle", "Mode d'emploi CD-ROM", and "Contacts".

## Annexe 3 (suite): quelques pages de contenu du CD ROM pédagogique

# Les amours de vieillesse



## Interview - vidéo 1



Frédérique BURBAN  
Directrice de l'EHPAD  
Mutualiste  
Beaupré Lalande  
Vannes

Ty Télé  
Focus 25 février 2010

Interview - vidéo 2

Interview - vidéo 3

# Les amours de vieillesse



## Mode d'emploi - Présentation CD-Rom

Ce projet initié par la MBA Poldance et la Mutualité Française Bretagne, soutenu par la Fondation Paul Bennebot, s'est réalisé grâce à l'engagement d'un grand nombre de personnes. En complément des apports des intervenants, il a associé des structures d'hébergement, des services de soins à domicile, des professionnels et futurs professionnels, des bénévoles par leurs questions et témoignages lors du cycle de conférence-débat.

Les questions relatives à la vie affective, l'intimité, la sexualité nous concernent tous et pourtant ne regardent que soi. Elles relèvent d'un intérêt général de la bienveillance et légitiment à ce titre que soit levé le tabou.

Cet outil a été conçu pour s'adresser à tous directement. L'utilisation du CD-Rom peut être individuelle ou collective et être accompagnée ou non par des professionnels.

Le CD-Rom « Les Amours de Vieillesse » assume une double ambition : lever le tabou collectif pour mieux laisser les amours rester des histoires personnelles.

Ce pari réussi est le garant pour faire évoluer les comportements, les mentalités.

Enfin cet outil doit être l'occasion d'aller plus loin et de réfléchir. Avec ce CD-Rom, nous tous pourrions agir, développer des projets, s'engager professionnellement et personnellement.

Présentation | Montre figure | Technique | Conditions | Crédits

# Annexe 4 : une sélection d'articles de presse

## Rennes

### Amour et grand âge, parlons-en aujourd'hui

« Les amours de vieillesse - vie affective et sexuelle des personnes âgées - et aimerick, une conférence-Nuit qui se joue des tabous. »

L'âge n'empêche pas les sentiments. Les amours de vieillesse existent et se vivent pleinement. Ils sont souvent ignorés, voire dévalorisés, car on a tendance à penser que l'amour est réservé aux jeunes. Pourtant, les personnes âgées ont besoin d'affection et de compagnie. Les associations proposent des ateliers de rencontres et de soutien mutuel. Les familles doivent aussi être sensibilisées à l'importance de ces liens. Les professionnels de santé peuvent également jouer un rôle en favorisant ces relations.



**Quintilien MARIANO**

Le mardi 5 mai, à 20 h 30, au théâtre de Rennes, une conférence-Nuit sera organisée sur le thème de l'amour de vieillesse. Elle sera animée par Quintilien Mariano, journaliste et auteur de plusieurs ouvrages sur le grand âge. L'objectif est de sensibiliser le public à l'importance de ces liens et de donner des conseils pratiques pour favoriser ces relations.

## Vannes

### Au pays des vermeils, on s'aime encore très fort !

A 79 ans, Marcel, résident de la maison de retraite de Chacouët, veut de tomber amoureux. Il raconte les tabous sur les amours de vieillesse.

« Il faut changer nos regards ! »

Les amours de vieillesse sont encore très tabous. Pourtant, de plus en plus de personnes âgées se retrouvent et vivent ensemble. Les associations proposent des ateliers de rencontres et de soutien mutuel. Les familles doivent aussi être sensibilisées à l'importance de ces liens. Les professionnels de santé peuvent également jouer un rôle en favorisant ces relations.



**Quintilien MARIANO**

Le mardi 26 janvier, à 20 h 30, au théâtre de Vannes, une conférence-Nuit sera organisée sur le thème de l'amour de vieillesse. Elle sera animée par Quintilien Mariano, journaliste et auteur de plusieurs ouvrages sur le grand âge. L'objectif est de sensibiliser le public à l'importance de ces liens et de donner des conseils pratiques pour favoriser ces relations.

## Retraite. Le cœur ne prend pas de rides

Une conférence sur le thème des amours de vieillesse se tiendra demain, samedi 10 décembre, à Chacouët. Le sujet tabou, qui constitue pourtant une réalité bien présente, y sera abordé dans les salons de la maison de retraite.

Les tabous sont souvent difficiles à briser. Pourtant, l'amour de vieillesse est une réalité bien présente. Les associations proposent des ateliers de rencontres et de soutien mutuel. Les familles doivent aussi être sensibilisées à l'importance de ces liens. Les professionnels de santé peuvent également jouer un rôle en favorisant ces relations.



**Quintilien MARIANO**

Le mardi 10 décembre, à 20 h 30, au théâtre de Chacouët, une conférence-Nuit sera organisée sur le thème de l'amour de vieillesse. Elle sera animée par Quintilien Mariano, journaliste et auteur de plusieurs ouvrages sur le grand âge. L'objectif est de sensibiliser le public à l'importance de ces liens et de donner des conseils pratiques pour favoriser ces relations.

## Keleier ar vro

### Les amours de vieillesse sont encore tabous

Pour briser les tabous sur les amours de vieillesse, vécus dans les maisons de retraite, une conférence-débat est organisée le vendredi 10 décembre à Guingamp.

Les amours de vieillesse sont encore très tabous. Pourtant, de plus en plus de personnes âgées se retrouvent et vivent ensemble. Les associations proposent des ateliers de rencontres et de soutien mutuel. Les familles doivent aussi être sensibilisées à l'importance de ces liens. Les professionnels de santé peuvent également jouer un rôle en favorisant ces relations.



**Quintilien MARIANO**

Le vendredi 10 décembre, à 20 h 30, au théâtre de Guingamp, une conférence-Nuit sera organisée sur le thème de l'amour de vieillesse. Elle sera animée par Quintilien Mariano, journaliste et auteur de plusieurs ouvrages sur le grand âge. L'objectif est de sensibiliser le public à l'importance de ces liens et de donner des conseils pratiques pour favoriser ces relations.

### « Je viens voir mon mari tous les jours »

« Il ne faut jamais cesser d'être amoureux »

### « Nous entretenons les relations amoureuses »

### « Un couple va toujours bien »

Les amours de vieillesse sont encore très tabous. Pourtant, de plus en plus de personnes âgées se retrouvent et vivent ensemble. Les associations proposent des ateliers de rencontres et de soutien mutuel. Les familles doivent aussi être sensibilisées à l'importance de ces liens. Les professionnels de santé peuvent également jouer un rôle en favorisant ces relations.




**Quintilien MARIANO**

Le mardi 10 décembre, à 20 h 30, au théâtre de Chacouët, une conférence-Nuit sera organisée sur le thème de l'amour de vieillesse. Elle sera animée par Quintilien Mariano, journaliste et auteur de plusieurs ouvrages sur le grand âge. L'objectif est de sensibiliser le public à l'importance de ces liens et de donner des conseils pratiques pour favoriser ces relations.

### Les inséparables de la maison de retraite

« Les amours de vieillesse sont encore tabous »

Les amours de vieillesse sont encore très tabous. Pourtant, de plus en plus de personnes âgées se retrouvent et vivent ensemble. Les associations proposent des ateliers de rencontres et de soutien mutuel. Les familles doivent aussi être sensibilisées à l'importance de ces liens. Les professionnels de santé peuvent également jouer un rôle en favorisant ces relations.



**Quintilien MARIANO**

Le mardi 10 décembre, à 20 h 30, au théâtre de Chacouët, une conférence-Nuit sera organisée sur le thème de l'amour de vieillesse. Elle sera animée par Quintilien Mariano, journaliste et auteur de plusieurs ouvrages sur le grand âge. L'objectif est de sensibiliser le public à l'importance de ces liens et de donner des conseils pratiques pour favoriser ces relations.

Source :

- Ouest-France Edition RENNES, « Amour et grand âge, parlons-en aujourd'hui » - Mardi 5 mai 2009
- Le Télégramme Edition QUIMPER, « Le cœur ne prend de rides » - Dimanche 15 novembre 2009
- Ouest-France Edition VANNES, « Au pays des vermeils, on s'aime encore très fort » - Mardi 26 janvier 2010
- Echo de l'ARMOR et de l'ARGOAT, « Les amours de vieillesse sont encore tabous » - Le 1<sup>er</sup> décembre 2010

**Annexe 4 (suite) : une sélection d'articles de presse**

Le Télégramme - Lundi 24 Mai 2010 - Lorient. Actus 11

# Vieillesse. L'amour n'a pas d'âge

Les amours de la vieillesse. C'est le thème d'une conférence-débat organisée demain. Objectif : lever le tabou qui entoure la vie affective et sexuelle des seniors.

Qu'est-ce que ça résume ? Reportage à l'heure dans un établissement.

Une femme de 85 ans et un homme de 82 ans se tiennent la main.

**« Les histoires d'amour, les gestes de tendresse, la sexualité, c'est une réalité quotidienne »**

« L'amour n'a pas d'âge »... C'est un thème qui revient souvent dans les pages de ce journal. Et ce n'est pas en vain. Car la vieillesse est un âge où l'amour et la sexualité jouent un rôle essentiel. Pourtant, il y a encore beaucoup de tabous à lever à ce sujet. C'est ce que nous allons tenter de faire dans ce reportage. Nous sommes allés à la rencontre de personnes âgées qui vivent leur amour et leur sexualité dans un établissement de soins. Elles nous ont raconté leurs expériences, leurs difficultés, leurs espoirs. Elles ont fait comprendre que l'amour et la sexualité ne sont pas réservés aux jeunes. Ils sont au cœur de la vie humaine, quel que soit l'âge. Et c'est à nous de les accompagner dans cette quête de bonheur et de plaisir.

Interview. « Nous voulons lever le tabou »

Marie-France est chargée de prévention et de promotion de la santé à l'association « Nous voulons lever le tabou ».

« Nous voulons lever le tabou » est une association qui vise à promouvoir la sexualité et l'amour chez les personnes âgées. Elle organise des ateliers, des conférences et des rencontres pour aider les seniors à vivre leur vie affective et sexuelle. Marie-France, chargée de prévention et de promotion de la santé, nous a expliqué les motivations de son association et les actions qu'elle met en œuvre.

« Nous voulons lever le tabou » est une association qui vise à promouvoir la sexualité et l'amour chez les personnes âgées. Elle organise des ateliers, des conférences et des rencontres pour aider les seniors à vivre leur vie affective et sexuelle. Marie-France, chargée de prévention et de promotion de la santé, nous a expliqué les motivations de son association et les actions qu'elle met en œuvre.

afim

REVUE DE PRESSE AMÉLIORER L'ACCÈS AUX SOINS EN ZONE RURALE

## Maison de retraite : savoir respecter les amours de vieillesse

Peut-on encore aimer quand on est très âgé ? Dans les établissements pour personnes âgées, l'antidote n'est pas forcément prêt à laisser les sentiments des résidents s'exprimer.

La Mutualité Française Bretagne a organisé le 24 janvier, à Vannes, une Rencontre seniors sur ce thème.

Il y a un âge pour tout. Mais quand on est très âgé, comment vivre ? C'est ce que nous allons tenter de comprendre dans ce reportage. Nous sommes allés à la rencontre de personnes âgées qui vivent leur amour et leur sexualité dans un établissement de soins. Elles nous ont raconté leurs expériences, leurs difficultés, leurs espoirs. Elles ont fait comprendre que l'amour et la sexualité ne sont pas réservés aux jeunes. Ils sont au cœur de la vie humaine, quel que soit l'âge. Et c'est à nous de les accompagner dans cette quête de bonheur et de plaisir.

VIE MUTUALISTE

« Nous voulons lever le tabou » est une association qui vise à promouvoir la sexualité et l'amour chez les personnes âgées. Elle organise des ateliers, des conférences et des rencontres pour aider les seniors à vivre leur vie affective et sexuelle. Marie-France, chargée de prévention et de promotion de la santé, nous a expliqué les motivations de son association et les actions qu'elle met en œuvre.

« Nous voulons lever le tabou » est une association qui vise à promouvoir la sexualité et l'amour chez les personnes âgées. Elle organise des ateliers, des conférences et des rencontres pour aider les seniors à vivre leur vie affective et sexuelle. Marie-France, chargée de prévention et de promotion de la santé, nous a expliqué les motivations de son association et les actions qu'elle met en œuvre.

« Nous voulons lever le tabou » est une association qui vise à promouvoir la sexualité et l'amour chez les personnes âgées. Elle organise des ateliers, des conférences et des rencontres pour aider les seniors à vivre leur vie affective et sexuelle. Marie-France, chargée de prévention et de promotion de la santé, nous a expliqué les motivations de son association et les actions qu'elle met en œuvre.

Source :  
 Le Télégramme Edition LORIENT, « L'amour n'a pas d'âge » - Lundi 24 mai 2010  
 AFIM, « Maisons de retraite : savoir respecter les amours de vieillesse » - Mercredi 10 février 2010

## Annexe 4 (suite) : une sélection d'articles de presse



### 15. Loudéac

#### Personnes âgées. Pas d'âge pour être amoureux !



Gerard Larret, administrateur de la Mutualité Française ; Richard Vercauteren, sociologue ; Frédérique Durban et Denis L'Huilier, directeurs d'Ehpad.

Depuis 2008, parce que l'intimité, la vie affective et la sexualité des personnes âgées semblaient « gêner » leurs familles autant que les professionnels des maisons de retraite, la Mutualité Française organise des conférences sur les amours de vieillesse. Celle proposée mardi, au foyer municipal, a posé la question.

**Briser les tabous**  
« Même si la société est plus permissive, certains tabous restent ancrés », a expliqué Richard Vercauteren, sociologue. Ce qui

est admis pour les jeunes, n'est guère toléré pour les plus de 75 ans. Personne ne sait quel en penser. Or, les gens vivent de plus en plus vieux. Il faudrait avoir plus d'ouverture d'esprit. De plus, les maisons de retraite, aux horaires strictes et aux chambres sans clé, ne respectent guère la vie affective de nos aînés. Il faut en parler, pour ne plus en avoir à parler », ont résumé des directeurs d'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad).

#### « Ne pas penser à la place des personnes âgées »

Denis L'Huilier est directeur de l'Ehpad (\*) de la ville de Nancy. Il sera présent, mardi, au Roudour, pour partager son expérience.  
Entretien.



#### Quels sont les gestes à éviter ?

Il ne faut pas se méfier de la vie des personnes âgées. Il ne faut pas penser à leur place, décider de ce qu'elles doivent faire, de ce qu'elles doivent manger... Il faut qu'elles sentent qu'elles sont accompagnées et non pas prises en charge. C'est important pour continuer à exister avec une identité propre. C'est cette identité qui leur donne envie de séduire, de plaire, d'aimer, et d'être aimé.

**Faut-il intervenir dans le cas d'une relation qui naît chez une personne fragile ?**  
C'est là où se situe notre devoir d'intervenir. Il faut évaluer que chacun des deux y trouve son compte. Cependant, l'amour et le plaisir ne sont pas incompatibles avec une maladie. Les neuro-psychologues sont compétents pour écouter les personnes âgées et évaluer si elles sont satisfaites de leur relation.

Quand ça ne se passe pas bien, c'est à cause des réactions d'enfants. Parfois, ils ne supportent pas de voir leur mère ou leur père avec un autre amoureux ou une autre dame. Ça peut être affectif, ça peut également être lié à la peur de perdre une partie de l'héritage.

X. C.

\* Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes.

**Denis L'Huilier, pourquoi l'amour chez les personnes âgées est-il un sujet tabou ?**  
Depuis toujours, les enfants disent que leurs parents n'ont pas fait l'amour pour les mettre au monde. On a du mal à imaginer nos parents avoir une relation amoureuse, alors nos grands-parents, c'est encore plus compliqué ! C'est une population qu'on est amené à aider (aide à domicile, aide soignante infirmière) et donc on lui enlève facilement toute forme de vieillesse, comme celle de rencontrer d'autres personnes.

**Les personnes âgées se mettent-elles des barrières ?**  
Je pense que ça nous amène bien qu'elles se mettent des barrières. Vous avez effectivement des gens âgés qui nous font la réflexion que « ce n'est plus de leur âge ». En réalité, on voit des histoires d'amour à tout âge. Si les gens se mettent des barrières, c'est par rapport à la peur des autres.

**On voit des histoires d'amour à tout âge. Si les gens se mettent des barrières, c'est par rapport à la peur des autres.**

#### « Bien sûr qu'on peut encore s'aimer à 80 ans ! »

Robert et Marcelle Chaldien, l'unique couple du foyer-logements des Villages, sont ravis de leur vie affective.

#### Testimonage

**Marcelle** : « Nous sommes mariés depuis 57 ans. Évidemment, il y a eu des hauts et des bas dans notre amour. Mais c'est un amour solide, solide. Cet amour mène à Dieu, en Algérie, lors d'un mariage. Robert m'a épousée à Sarcelles mais j'ai refusé. Il a insisté et j'ai dit oui. La semaine suivante, un accord amical... »  
**Robert** : « À cette époque, je faisais mon service militaire et j'étais coincé avec la chambre de Marcelle. Il y a de la distance. L'après je quitte l'Algérie, on a continué à écrire pendant 6 mois. Puis ma fiancée a accepté de venir en France. On s'est marié à Châtenay... »  
**Marcelle** : « On s'aimait toujours aussi même si c'était difficile. On se fait toujours de l'esprit qu'à 20 ans mais on s'entendait quand même tout les jours pour se dire bonjour et bonsoir. C'est toujours notre mot... »  
**Robert** : « On est bien ensemble. C'est ce qui nous maintient en forme. Moi, j'ai pu être malade et Marcelle a toujours été auprès de moi. Mais on se fait toujours des petits plaisirs comme d'être un restaurant en ville à Paris... »  
**Marcelle** : « Pour s'aimer encore à 80 ans, il faut être solide d'esprit et ne pas trop être Robert et moi sommes complémentaires. On se réparti les tâches, je lui laisse faire le lit car il dit que je le fais mal... »  
**Robert** : « Moi, j'aime travailler autour de moi, même si je lui offre parfois de cadeaux occasionnels. C'est juste que j'ai un problème avec l'argent et que je ne dis qu'en à 80 ans... »



Ensemble depuis vingt ans, Marcelle et Robert vivent ensemble dans un studio de 35 m².

**Marcelle** : « Pour moi, le mariage n'est plus jusqu'à 75 ans. C'est la dernière fois que je me marie. Ensuite, on ne peut plus se faire de mariage. Ensuite les divorces, ça devient des sentiments de jalousie, de peur de perdre l'héritage. Le mariage est un serment sacré... »

**Robert** : « Le contact physique, ça fait... »

du bien au corps et à la tête. Et c'est quand il fait froid, ça nous réchauffe. Moi non plus, je n'ai pas trop de vêtements de coloris très âgés. Les vêtements sont toujours là, même si elles sont différentes... »

Recueilli par Catherine LEMERAIE.

#### Les amours de vieillesse, un tabou à lever

#### Trois questions à...



Présentée cette conférence ? En matière de retraite au foyer-logement, il y a des couples qui

vivent et d'autres qui se séparent. La vie cyclique quelle des remords nous fait car il n'y a pas tous les jours de la vie. Il faut affronter le regard ou l'ironie des autres. Avant, on n'en parlait pas. C'est un sujet encore tabou.

**Quels sont les problèmes ?**  
Les professionnels sont confrontés à plusieurs problématiques. Ils doivent faire face à des résistances parfois très dévalorisantes et à des familles qui ne comprennent pas que leur

parent, parfois dépendant, puisse encore avoir des sentiments et une vie sexuelle. Derrière les tabous, on cherche des sentiments de jalousie, de peur de perdre l'héritage. Le mariage est un serment sacré.

**Vous dites qu'il faut changer le regard de la société ?**  
Cette conférence ne va pas tout résoudre d'un coup de baguette magique. Mais elle peut permettre d'ouvrir des dialogues. Elles nous aident à changer le regard sur qu'on a fait

plus à en parler. Pour que les associations et les familles acceptent que leurs anciens aient une vie amoureuse et sexuelle.

**Quand est-ce que ça part ?**  
Le 13 et 14, au Grand-Père à Langres. Conférence avec Frédérique Durban, Denis L'Huilier (directeurs d'Ehpad), Richard Vercauteren, sociologue et gérontologue. Et Cyril Haut-Bonnet, journaliste au Centre de News, Douvres à Saint-Germain.

#### Source :

Le Télégramme Edition MORLAIX, « ADV: ne pas penser à la place des personnes âgées » - Le 1<sup>er</sup> octobre 2011  
Le Télégramme Edition LOUDEAC, « Personnes âgées : pas d'âge pour être amoureux » - Le 17 octobre 2011  
Ouest-France Edition SAINT BRIEUC, « Bien sûr qu'on peut encore s'aimer à 80 ans ! » - Le 8 octobre 2011



## Annexe 5 : un exemple d'information WEB

**MUTUALITÉ FRANÇAISE BRETAGNE**

ACCUEIL | ACTUALITÉS | ÉVÉNEMENTS | PARTENAIRES | PRESSE

Rechercher

### Conférence Les amours de Vieillesse à Rennes interview de Marick Fèvre

28/11/2011

Taille - Taille + Envoyer à un ami Imprimer Tous les articles

**LA MUTUALITÉ DANS VOTRE RÉGION BRETAGNE**

- Qui sommes-nous ?
- Nos métiers
- Notre organisation
- Nos valeurs et engagements
- Contact

**Trouver**

Un service de santé mutualiste Une mutuelle mutualiste

Choisir un service

Département

Ville ou code postal

**VALIDER**

**PÉTITION**

**"Un impôt sur notre santé ? C'est non !"**

Signez la pétition

**CONVENTIONNEMENT DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ**

Le conventionnement, une stratégie qui allie maîtrise des coûts et qualité des soins

SESAM-Vitale 140, une relation simplifiée avec les professionnels de santé

Vous êtes professionnel de santé et vous souhaitez adhérer au conventionnement SESAM-Vitale 140 de la

**itw Marick Fèvre Radiance**  
Par Mutualité Française Bretagne  
02:06 Dailymotion

**MUTUALITÉ FRANÇAISE BRETAGNE**

ACCUEIL | ACTUALITÉS | ÉVÉNEMENTS | PARTENAIRES | PRESSE

Rechercher

### Conférence les Amours de Vieillesse à Rennes

28/11/2011

Taille - Taille + Envoyer à un ami Imprimer Tous les articles

**LA MUTUALITÉ DANS VOTRE RÉGION BRETAGNE**

- Qui sommes-nous ?
- Nos métiers
- Notre organisation
- Nos valeurs et engagements
- Contact

**Trouver**

Un service de santé mutualiste Une mutuelle mutualiste

Choisir un service

Département

Ville ou code postal

**VALIDER**

**PÉTITION**

**Pour défendre l'accès aux soins, SOUTENEZ LA PÉTITION**

**MUTUALITÉ FRANÇAISE**

Une vie meilleure, avec une santé de tous les jours

**CONVENTIONNEMENT DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ**

Le conventionnement, une stratégie qui allie maîtrise des coûts et qualité des soins

SESAM-Vitale 140, une relation simplifiée avec les professionnels de santé

Vous êtes professionnel de santé et vous souhaitez adhérer au conventionnement SESAM-Vitale 140 de la

**itw Yann Menot MFb**  
Par Mutualité Française Bretagne  
02:54 Dailymotion