



<b>FPB infos</b> L'actualité de la Fondation Paul Bennetot 6 mars 2012   N°38			
Site de la Fondation de l'Avenir	Site de la Fondation Paul Bennetot	Abonnez vous	Envoyez à un ami

## Entraînement et maintien de la fonction d'équilibration chez les personnes âgées.



**Le 7 février dernier, les porteurs du projet « Coordination entre la posture et le mouvement, pour le maintien de la fonction d'équilibration chez les personnes âgées » ont présenté les résultats de leur étude au conseil scientifique de la Fondation Paul Bennetot.**

Le but de ce projet, financé en 2010 par la Fondation Paul Bennetot, était de mesurer l'effet de l'entraînement (répétitions de mouvements des membres supérieurs) sur la qualité de la coordination posture / mouvement, avec l'utilisation d'un système de jeu vidéo interactif.

En pratique, l'outil stimule la fonction d'équilibration du patient par l'intermédiaire de tâches plus ou moins complexes (par exemple : attraper rapidement un ballon) faisant intervenir des mécanismes de coordination entre la posture et le mouvement. Son aspect ludique et interactif permet une meilleure implication du patient dans sa propre prise en charge.

Ce travail porté par la Mutualité Française Côte d'Or Yonne, s'appuie sur une collaboration pluridisciplinaire entre la clinique Bénigne Joly (volet clinique), le laboratoire INSERM Motricité-Plasticité (volet scientifique) et l'entreprise FOVEA Interactive (volet technologique).

Les résultats de l'étude ont montré qu'il y avait une amélioration des mécanismes d'anticipation après plusieurs séances d'entraînements.

Ainsi, ce projet a permis de mettre en évidence la conservation d'une flexibilité des mécanismes d'anticipation posturale avec l'entraînement, malgré des ressources fonctionnelles très limitées chez des patients âgés fragiles.

[Pour en savoir plus](#)

## ACTUS

### Accompagnement et émulation par les Pairs

Inauguration du relais "Santé Handicap Bien Etre" le jeudi 9 Février dernier à Niort. Pour en savoir plus

### Les amours du vieillesse

Consultez le rapport final du projet.

▶ [Contactez-nous](#)

▶ [Archives](#)

▶ [Se désabonner](#)

Mentions légales/Infos CNIL