



FPB infos L'actualité de la Fondation Paul Bennetot 3 février 2010 n°16			
Site de la Fondation de l'Avenir	Site de la Fondation Paul Bennetot	Abonnez vous	Envoyez à un ami

Peut-on vivre une histoire d'amour en maison de retraite ?



C'est l'une des questions auxquelles ont tenté de répondre les intervenants du colloque « **Amours de vieillesse : vie affective, intimité et sexualité des personnes âgées** » organisé par la Mutualité Française Bretagne, en partenariat avec la Fondation Paul Bennetot, le 26 janvier dernier, à Vannes (56).

De plus en plus d'histoires d'amour naissent dans les maisons de retraite, « véritables lieux de vie et non plus mouroirs, comme ils ont pu l'être par le passé », note Frédérique Burban (directrice de l'Ehpad Beaupré Lalande à Vannes et intervenante au colloque). Elle cite l'exemple d'une dame atteinte de la maladie d'Alzheimer, dont l'état s'est stabilisé grâce à la relation qu'elle entretenait avec son « amoureux ». Comme le souligne Frédérique Burban, **« exister dans le regard de l'autre, ça vaut tous les antidépresseurs du monde »**.

Et c'est notamment pour cela que **le projet « les amours de vieillesse » de la MF Bretagne a été retenu pour l'appel d'offres 2009 « Qualité de Vie et Autonomie » de la Fondation Paul Bennetot.**

L'objectif ici est de faire évoluer les mentalités, mais surtout d'échanger des expériences et des pratiques entre professionnels. **Car la vie affective et la sexualité des seniors est encore tabou aujourd'hui.** Il peut arriver que des soignants s'amuse de voir des résidents s'embrasser avec un peu trop d'effusion. « La situation n'est pas facile à gérer. Il faut expliquer aux uns qu'ils doivent prendre au sérieux les liens qui se créent entre deux personnes en Ehpad. Et dire aux autres qu'ils doivent respecter les parties communes et rester dans leur chambre s'ils souhaitent se témoigner ouvertement de l'affection. Car certains seniors désinhibés par la maladie, peuvent se montrer très démonstratifs en public. »

Pour Frédérique Burban **« l'intimité des personnes âgées, fait partie de la base du respect et de la dignité de la personne. Il faut en parler aujourd'hui, pour ne plus en parler ensuite »**. Et respecter enfin la vie privée des seniors au sein des établissements qui les accueillent, créer une prise de conscience chez les professionnels, les résidents et leurs familles.

En effet, dans les Ehpad, c'est souvent l'organisation des équipes soignantes qui prime sur le rythme de vie des résidents. Le ménage, la toilette, les repas sont faits et pris à heure fixe. Ainsi, avec cette prise de conscience, certains établissements, comme celui de Frédérique Burban tentent de mieux prendre en

▶ Contactez-nous

▶ Archives

▶ Se désabonner

compte, quand c'est possible, les rythmes de chacun et notamment ceux des couples. Et pour préserver leur vie affective et leur sexualité, ils leur proposent des horaires adaptables pour le petit-déjeuner, le ménage ou leur donne la possibilité d'avoir un lit double plutôt que deux lits simples médicalisés.

La MF Bretagne a déjà organisé deux autres conférences sur ce thème à Rennes et Quimper. **Forte de son succès, elle en prépare d'autres en Bretagne, notamment grâce au soutien de la Fondation Paul Bennetot qui finance également la réalisation d'un DVD pédagogique à partir des conférences.** Il sera prochainement diffusé à l'ensemble du réseau mutualiste pour valoriser les outils et les expériences de chacun.

[Voir les vidéos des intervenants de la conférence sur le site mutualite.fr](#)

Pour en savoir plus : Nicolas Riguïdel, MF Bretagne, chef du projet financé par la Fondation Paul Bennetot, nriguidel@mutualite56.fr

crédit photo : FNMF. Nathanaël Mergui

Mentions légales/Infos CNIL