



FPB infos L'actualité de la Fondation Paul Bennetot			
6 Avril 2010 n°18			
Site de la Fondation de l'Avenir	Site de la Fondation Paul Bennetot	Abonnez vous	Envoyez à un ami

« Mémoire et souvenirs, l'héritage des anciens »



Un projet original de l'EHPAD MGEN Saint-Cyr (Var), soutenu par la Fondation Paul Bennetot, dans le cadre de son appel à projets QVA 2009.

Dans le cadre d'une démarche qualité autour du projet de vie du résident, l'EHPAD MGEN Saint-Cyr a souhaité expérimenter de nouvelles pratiques et savoir-faires en vue d'améliorer l'organisation des services autour de la personne ou de l'aidant.

Ainsi, différents ateliers ont été mis en place afin de **maintenir du lien social** (au travers d'échanges avec les familles et les proches, d'activités ludiques et culturelles...), de **stimuler la mémoire et les souvenirs** (par la narration d'événements passés, la sollicitation sensorielle...) ou encore **d'aider les personnes âgées à se réapproprier leur identité et valoriser leur estime d'elles-mêmes** par le partage de leur histoire.

Les résidents ont donc eu la possibilité de participer aux ateliers suivants :

- **L'autobiographie** : réalisation de recueils écrits d'instant de vie du résident (avec adaptation pour les résidents souffrant de pathologies type Alzheimer : l'atelier « Arbre de vie » : réalisation d'un dessin avec photographies personnelles et récits retraçant les souvenirs associés à celles-ci).
- **La filmographie** : réalisation d'un « film » (format DVD) retraçant un instant de vie choisi et raconté par le résident.
- **L'ordimemo** : utilisation facile d'un ordinateur à écran tactile avec accès Internet, permettant au résident de découvrir ce mode de communication (correspondances avec familles et proches, recherches diverses...).
- **L'arboretum** : création d'un parcours dans le parc de la MGEN et élaboration d'un support visuel après

▶ Contactez-nous

▶ Archives

▶ Se désabonner

- recensement des différentes espèces végétales.
- **Les groupes de paroles** : organisation de réunions entre familles et professionnels (médecin coordonnateur et psychologue) pour améliorer le cadre de vie du résident et aider les familles dans les périodes aiguës de la maladie (ALZHEIMER et autres types de démence). Ils ont été complétés par les ateliers paroles et les ateliers mémoires dédiés aux résidents souffrant de maladies de type Alzheimer ou apparentées ainsi que par les activités autour du goût, du chant et de la mobilité.

Ce travail de fond a permis à l'EHPAD MGEN Saint-Cyr d'obtenir une certification AFNOR NF X50 058 en 2009.

Il a également contribué à améliorer les pratiques autour du projet de vie en mettant le résident au coeur de l'action. Sa mémoire et ses souvenirs ayant été stimulés par des actions adaptées à sa dépendance et à son état de santé.

[Pour en savoir plus : télécharger le rapport final](#)

Mentions légales/Infos CNIL